

## Nabídka preventivních programů v online prostředí

Vážení pedagogové,

s ohledem na aktuální situaci nabízíme programy primární prevence v online prostředí. Programy všeobecné prevence se zaměřují nejen na témata rizikového chování, ale také na podporu zdravých vztahů v kolektivu. Point 14, z.ú. je certifikovaným realizátorem všeobecné primární prevence MŠMT a i v online prostředí lektori dbají na zásady efektivních programů.

**Programy jsou v tomto kalendářním roce realizovány zdarma.** Jednotlivá setkávání se třídou jsou vždy přizpůsobená zakázce školy a potřebám třídy. Program je realizován v průběhu 1-2 měsíců. Online preventivní program je možné po předchozí domluvě realizovat přes platformu, kterou škola využívá k distanční výuce.

### Stručný přehled nabízených programů v online prostředí:

#### Podpora zdravých vztahů v kolektivu

- **Cílová skupina:** 2. stupeň ZŠ, všechny ročníky SŠ a SOU
- **Rozsah:** 2 setkání se třídou po 45 minutách
- Cílem je podpora navázání vztahů v nově vzniklých kolektivech, podpora spolupráce a koheze osobně odloučených tříd, práce s emocemi.

#### Bezpečný pohyb v online prostředí

- **Cílová skupina:** 2. stupeň ZŠ
- **Rozsah:** 2 setkání po 45 minutách
- Cílem je bezpečná komunikace a seznamování v online prostředí.

#### Netolismus (závislost na sociálních sítích a PC hrách)

- **Cílová skupina:** 2. stupeň ZŠ
- **Rozsah:** 2 setkání po 45 minutách
- Cílem je prevence vzniku závislosti na sociálních sítích a počítačových hrách.

#### Kyberšikana

- **Cílová skupina:** 2. stupeň ZŠ
- **Rozsah:** 2 setkání po 45 minutách
- Cílem je prevence kyberšikany v třídním kolektivu.

#### Návykové látky

- **Cílová skupina:** 2. stupeň ZŠ, 1. ročník SŠ
- **Rozsah:** 2 setkání po 45 minutách
- Cílem je prevence užívání návykových látek.

Témata je možné realizovat v podobě **dlouhodobého programu** v širším rozsahu i prezenčně ve škole. Sestavení programu je **individuální** na základě **poptávky** konkrétní školy a třídy.

Nabídka programů je pro běžné kolektivy bez zatížení rizikovým chováním. Pro více informací k jednotlivým programům mne kontaktujte telefonicky nebo emailem.



HONIM LAJKY NA INSTA  
ALE NA REALITU  
NENÍ ŽÁDNÝ FILTR.



### **Další služby:**

#### **Individuální podpora**

Součástí podpory školám je také nabídka individuálního poradenství pro žáky, pedagogy i rodiče. Tématem mohou být jakékoli těžkosti, se kterými se setkáváte jak v pracovním, tak osobním životě. Pracovníci nabízejí prostor pro sdílení a podporu při hledání alternativ řešení. Poradenství je realizováno distanční nebo osobní formou, zdarma.

#### **Vzdělávací semináře pro pedagogy**

Vzdělávací semináře pro pedagogy distanční formou jsou nabízeny zdarma pro stejná témata, jako preventivní programy pro žáky, obsahově jsou přizpůsobeny práci pedagogů. Časová dotace jsou dvě vyučovací hodiny v dopoledních i odpoledních dle potřeb školy.

Za Point 14, z.ú.

**Mgr. Denisa Holá**

Vedoucí primární prevence

email: [hola@point14.cz](mailto:hola@point14.cz)

tel. 777 256 136