

## Kam dál...

### Knihy pro rodiče

Goetz Michal, Uhlíková Petra – ADHD porucha pozornosti s hyperaktivitou, Galén  
Munden Alison, Arcelus Jon – Poruchy pozornosti a hyperaktivita, Portál  
Carter Cheryl R. – Dítě s ADHD a ADD doma i ve škole, Portál  
Reimann-Höhn U. - ADHD a ADD v dospívání: Dozrávání a překonávání krizí, Portál  
Jucovičová D., Žáčková H. – Máme dítě s ADHD, Grada  
Žáčková H., Jucovičová D. – Relaxace nejen pro děti s ADHD, nakladatelství D+H  
Závěrková M. – Jak se žije s ADHD, Pasparta  
Štarková P. – Můj brácha Tornádo, Albatros  
Předškolák s ADHD - výhodný balíček, Raabe  
Školák s ADHD - výhodný balíček, Raabe  
ÁDÉHÁDĚ - Jak na emoce dětí s ADHD, Raabe  
Gordon T. - Výchova bez poražených, Malvern

### Knihy pro děti

Kopsovi K. a P. - Tygr dělá uáá uáá, Edika (předškolák – 3. třída)  
Kopsovi K. a P. - Jak se domluvit s tygrem, Edika (předškolák – 3. třída)  
Kopsovi K. a P. - Jak se krotí tygr, Edika (předškolák – 3. třída)  
Plumemer, Deborah M. - Učíme děti zvládat úzkost, obavy a stres, Portál

#### Pro děti od 4. třídy:

Taylor J. F. - Jak přežít s hyperaktivitou a poruchami pozornosti, Portál  
Verdick Elizabeth, Lisovskis Majorie - Jak přežít, když mě všechno štve, Portál  
Bělohávková Lucie - Jak přežít, když se často bojím, Portál  
Kaufman G., Raphael L., Espeland P. - Jak přežít, když si nevěřím, Portál  
Shumsky R., Islascox S. M., Bell R. - Jak přežít, když si nevím rady se školou, Portál  
Štarková P. – Pravidla skutečných ninjů, Albatros

### Internetové odkazy

#### Portál o ADHD - neklidne-deti.cz:

<https://www.neklidne-deti.cz/zivot-s-adhd/>

#### Rozhovor s psychologem Martinem Hofmanem na DVTV:

<https://video.aktualne.cz/dvtv/dvtv-8-11-2018-martin-hofman-ondrej-kania/r~e65d08d4e4ec11e8af000cc47ab5f122/r~fc598ff4e2d011e8b04aac1f6b220ee8/>

#### Česká odborná společnost pro inkluzivní vzdělávání:

<https://www.podporainkluze.cz/tag/adhd/>

#### Poruchy pozornosti a hyperaktivita (ADHD) příručka pro dospělé – nepozornidospeli.cz:

[http://nepozornidospeli.cz/images/ADHD\\_prowebFIN.pdf](http://nepozornidospeli.cz/images/ADHD_prowebFIN.pdf)

### Mobilní aplikace

Tablexia – procvičování dílčích oblastí (pozornost, sluchové rozlišování, zrakové rozlišování, paměť, prostorová orientace apod.)

## **Hry pro rozvoj**

Dobble – pro rozvoj zrakového postřehování a zrakové pozornosti

Tik tak bum! – rozvoj aktivní slovní zásoby, postřeh, rychlost

Duch! – rychlost, postřeh

Dixit – vyprávění příběhů, socioemoční rozvoj, empatie

Cortex - logické myšlení, paměť, postřeh