

# **NABÍDKA PRO ŠKOLY V DOBĚ DISTANČNÍ VÝUKY**

## **1) ONLINE PROGRAM NA TÉMA BEZPEČNOST V ONLINE PROSTŘEDÍ**

- Kyberšikana
- Kybergrooming, kyberstalking, sexting
- Netolismus
- Hoax a fake news
- Internetem bezpečně
- SOS jsem v průšvihu

Stručné informace v bodech:

- interaktivní program – různorodé metody práce, využívání odlišných nástrojů online výuky
- 2–3 bloky/vstupy
- realizace v rámci Microsoft Teams/po domluvě Google Classroom
- vše potřebné se domluví telefonicky/emailem s lektory služby Prevence pro školy a veřejnost
- cena: 500 Kč / 1 třídu

## **2) INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE PRO ŽÁKY**

V rámci distanční výuky a jejích úskalí či dopadů, nabízíme žákům základních škol individuální podporu (osobní/online formou, zdarma). Cílem je podpořit děti při přechodu na distanční výuku, ale také zpět do standardní školní docházky, a to s cílem eliminovat možné negativní dopady této situace, jak na vzdělávání samotné, tak na další rizikové oblasti běžného života dětí a mladistvých. Pro to, aby byla tato možnost žáky využita, chceme Vás učitele požádat o spolupráci při předávání kontaktů na nás, a aktivní vyhledávání dětí, kterým by tato podpora pomohla. Konzultace se mohou týkat například těchto témat:

- jak se vyrovnat s distanční výukou
- jak zvládat domácí školu (jak se učit sám)
- jak se vyhnout prokrastinaci (odkládání úkolů)
- jak se vyrovnat se strachem o své blízké
- jak se vyrovnat se sociální izolací (jak zůstat v kontaktu se spolužáky/kamarády)
- pomoc při přímé distanční výuce či podpora další domácí přípravy
- pomoc při řešení nevybavenosti IT techniky či dlouhodobého doučování

## **3) INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE PRO PEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY**

- jedná se zejména o poradenství v situaci vyrovnávání se s nároky distanční výuky
- podpora při návratu žáků do škol
- vyrovnávání se s pandemií v osobním životě
- podpora psychické pohody pracovníků a předcházení syndromu vyhoření
- podpora při komunikaci s rodiči – jak vhodně a efektivně komunikovat s rodiči
- konzultační služby jsou poskytovány zdarma, za finanční podpory MŠMT a Plzeňského kraje